



Clarity & focus (ginkgo & kelp) 60 caps

Rijk aan jodium, voor de cognitieve functies.

Ingrediënten: 175 mg ginkgo biloba*, 125 mg salie*, 115 mg kurkuma*, 50 mg zeespaghetti*, 35 mg kelp*

* van biologische oorsprong

Per dagdosering (2 capsules):
184 µg jodium (122% RI)



Wild & beautiful (sea moss & kelp) caps

Rijk aan jodium en vitamine C, voor een stralende huid.

Ingrediënten: 155 mg acerolabes*, 130 mg gedroogd lers sea moss*, 110 mg spirulina*, 85 mg tarwegras*, 20 mg kelp*

* van biologische oorsprong

Per dagdosering (2 capsules): 124 µg jodium (82% RI),
53 mg vit C (66% RI)



Menstrual ease (sea moss, gember & venkel) 60 caps

Rijk aan jodium, ter ondersteuning van de hormoonbalans.

Ingrediënten: 400 mg lers sea moss*, 50 mg gember*, 50 mg venkel*

* van biologische oorsprong

Per dagdosering (2 capsules):
59 µg jodium (39% RI)



Lithothamnium poeder 150 g

Lithothamnium is een kleine kalkhoudende alg die in de Atlantische Oceaan wordt geoogst. Lithothamnium is een 100% plantaardig supplement in poedervorm, rijk aan calcium, magnesium en ijzer. Het is goed voor de kalkhuishouding en het behoud van sterke botten. Het ondersteunt een normale zuurgraad in de maag en zorgt het voor een goed zuur-base evenwicht. Ook te gebruiken tijdens de zwangerschap.

Ingrediënt: Lithothamnium calcareum

Per dagdosering (2,5 g):
8500 mg calcium (68% RI), 62,5 mcg magnesium (20% RI) en 4,5 mcg ijzer (24% RI)



Wereld van Zeewier

Grootste aanbieder van voeding, verzorging- gezondheidsproducten op basis van Europees en biologisch zeewier

Voor producten:
www.wereldvanzeewier.nl



Zeewierwijzer

Wereld van Zeewier is partner van Stichting Zeewierwijzer.

Voor informatie over zeewier:
www.zeewierwijzer.nl

Voor recepten met zeewier:
www.receptenmetzeewier.nl

Volg ons op:



Facebook



Instagram



Wereld van Zeewier is SKAL NL-BIO-01 gecertificeerd

Uitgave van Your Well | info@yourwell.nl



ZEEWIER

supplementen als
aanvulling op je voeding



Waarom zeewier?

Zeewier vormt als bijgerecht of smaakmaker een lekkere, gezonde en voedzame toevoeging aan de maaltijd. Wat betreft de gezondheid zijn alle zeewieren rijk aan mineralen (o.a. calcium, ijzer, kalium, magnesium) en sporenelementen (o.a. zink, selenium, jodium). Afhankelijk van de soort is zeewier een goede bron van plantaardige eiwitten en vitamines A, B, C en E. De delen van zeewier die niet door het lichaam worden afgebroken zijn vezelrijk en bevorderen de darmwerking.

Zeewier als voedingssupplement

Speciaal voor mensen die het goede van zeewier willen benutten, maar puur zeewier niet kunnen of willen verwerken in hun dagelijkse eetpatroon zijn er nu ook voedingssupplementen met zeewier in capsules en in poedervorm. In poedervorm is het zeewier eenvoudig, een theelepel met ca. 4 gram, toe te voegen aan je gerechten, sappen, smoothies en shakes. In capsules is zeewier goed te combineren met andere gezonde nutriënten.

Zeewier bevat onder andere jodium en van jodium is bekend dat het de functie van de schildklier, het metabolisme en het zenuwstelsel ondersteunt, en bijdraagt aan een gezonde huid. De supplementen van Wild Irish Seaweed en the Cornish Seaweed Company hebben allen jodium als basis. Aangevuld met andere mineralen uit verschillende kruiden en planten, heeft ieder supplement zo zijn eigen specifieke werking.

Informatie over gebruik

De supplementen kunnen sporen van WEEK- en SCHAALDIEREN bevatten. Alle producten zijn zonder suiker, gluten, gist, lactose, soja en kleur-, geur- of smaakstoffen en NON-GMO. Met uitzondering van het product Marine collageen zijn alle producten ook vegan. De gebruikte afkorting RI staat voor referentie inname waarbij de waarden geven aan hoeveel een gemiddelde volwassene per dag nodig heeft van een bepaalde voedingsstof.

Bewaren op kamertemperatuur op een donkere en droge plaats. Consumeer vóór de 'ten minste houdbaar tot' datum die op de verpakking staat. Eenmaal geopend in een luchtdichte verpakking bewaren. De capsules en poeders zijn veilig te gebruiken in de aangegeven dosering. Met uitzondering van lithothamnium zijn de supplementen niet geschikt voor kinderen jonger dan 12 jaar en volwassenen tijdens de borstvoedingsperiode. Raadpleeg bij ziekte, zwangerschap of medicijngebruik een deskundige voor gebruik. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.



Alkaline zeewier poeder mix 225 g

Mix van biologisch lers sea moss en blaaswier poeder, voor een normaal zuur-base evenwicht. Blaaswier, met jodium, is goed voor schildklier, de stofwisseling, het zenuwstelsel en de huid. lers Sea moss vult aan met overige essentiële mineralen.

Ingrediënten: lers mos/carrageen (*Chondrus crispus*)*, blaaswier (*Fucus vesiculosus*)*

* van biologische oorsprong



Blaaswier zeewier poeder 225 g

Biologisch blaaswier poeder is een superfood rijk aan jodium en vezels. Jodium ondersteunt o.a. de functie van de schildklier, het metabolisme en het zenuwstelsel en draagt bij aan een gezonde huid.

Ingrediënten: blaaswier (*Fucus vesiculosus*)*

*van biologische oorsprong



Detox zeewier poeder mix 225 g

Mineraalrijke mix van vier biologische zeewieren. Te gebruiken als ondersteuning bij detox. Met vezelrijk roodwier, jodiumrijk bruinwier en chlorofylrijk groenwier

Ingrediënten: Wakame (*Undaria pinnatifida*)*, Nori (*Porphyra spp.*)*, Zeesla (*Ulva spp.*)*, Dulse (*Palmaria palmata*)*

*van biologische oorsprong



Iers mos zeewier poeder 225 g

Biologisch lers mos (ook wel bekend als carrageen of sea moss) poeder. In totaal bevat het maar liefst 92 van de 102 mineralen die in het menselijk lichaam actief zijn en daarvan zijn er 15 van de 18 essentiële mineralen. Ook om gel van te maken.

Ingrediënten: lers mos/ carrageen (*Chondrus crispus*)*

*van biologische oorsprong



Kelp 60 caps

Hoog gedoseerd, 100% natuurlijk jodium.

Ingrediënten: gedroogde biologische kelp (zeespaghetti*, kombu*)

* van biologische oorsprong

Per dagdosering (1 capsule):
- 450 µg jodium (300% RI)

Bij voorkeur bij het ontbijt innemen,



Kelp, lion's mane & shiitake 60 caps

Rijk aan jodium en vitamine C, voor weerstand en energie.

Ingrediënten: 130 mg Lion's mane paddenstoel*, 125 mg acerola bes*, 115 mg reishi-paddenstoel*, 100 mg shiitake-paddenstoel*, 30 mg zeewier (zeesla en kelp)*

* van biologische oorsprong

Per dagdosering (2 capsules): 78 µg jodium (52% RI), 43 mg vitamine C (53% RI)



Marine collageen 60 caps

Rijk aan jodium en vitamine C, voor sterke botten, huid en tanden.

Ingrediënten: 380 mg marine collageen (uit VIS), 60 mg acerolabes*, 50 mg hyaluronzuur, 10 mg suikerwier (royal kombu)*

* van biologische oorsprong

Per dagdosering (2 capsules): 89 µg jodium (59% RI), 30 mg vitamine C (38% RI)



Sea moss 60 caps

Rijk aan jodium.

Ingrediënten: gedroogd lers sea moss*

* van biologische oorsprong

Per dagdosering (2 capsules):
74 µg jodium (49% RI)